

■ 当院開催勉強会 (2013.07.27)

朝からセミの音が騒がしく、いよいよ夏本番という感じですね(´◇`)

来週には、加古川で花火大会がありますね！皆様は、花火大会近くまで行き観賞する派ですか？それとも見晴らしの良い所でビール&枝豆で一杯やり派ですか？

僕は、花火大会近くの屋台でツマミを買いビールを飲みながら観賞するのも捨て難いですが、後者の見晴らしの良い所でビール&枝豆で一杯ですかね！

さて今日は、当院開催勉強会の日です。

まずは、いつもながらお弁当を食べました。僕のお弁当ですが、今日は趣向を変えて「幕の内弁当」ではなく、「和風デラックス弁当」を食べました！僕のお弁当の内容に興味を持っている人もいますかと思ひまして・・・え？興味ないって？・・・ですよ・・・いつもすみません(-"-)

お弁当も食べ終わり勉強会開始です。

今日は、上肢、下肢の筋肉、関節に対してのアプローチの仕方など、楽しくみっちり勉強しました。

筋肉、関節のアプローチの練習を頑張り過ぎ、筋肉や関節が痛くなってしまいました(^_^.)

足を引きずって自宅に帰る事に・・・痛たたた・・・これからも痛みに負ける事もなく、技術の向上を目指し頑張りたいと思います(^_^)v

