

## ■ トムソンテーブル（矯正ベッド）（2013.07.02）

7月に入り初夏の匂いがして来ましたね(^o^) これからは、どんどん暑くなる事でしょう。患者様におきましても、熱中症に注意して下さいね！今日は、当院にあります矯正ベッドの紹介をします。このベッドは、通称トムソンベッドと言い、背骨、骨盤、関節などを矯正するベッドです。まずは名前の由来ですが、Dr.クレイ・トムソンさんが研究し開発されたので「トムソンベッド」と名づけられたそうです。変わった感じのベッドで、コンプレッサーを使い胸椎、腰椎、骨盤と部位別に下からベッドを持ち上げる仕組みになっています。このベッドは、ニュートンの慣性の法則を利用しベッドが落下した際に第二の力が働き矯正される仕組みになっています。簡単に申しますと、持ち上がったベッドを患者様の体重を利用し、少しの力でドロップ（落とす）させ矯正を行います。骨盤、背骨の歪み、関節の歪み等がある場合は、このベッドの出番です！何が原因で痛みが出ているのか？歪みから筋肉等周囲の軟部組織に変調をきたし、痛みとして症状が現れている事もありますので皆様注意して下さいね！こんな使い方も（女性必見）・・・骨盤を正常な位置に矯正する事により、腹部周囲の代謝を促進させウエスト周囲のダイエットにも効果が期待出来ます(^o^)/



簡単に申しますと、持ち上がったベッドを患者様の体重を利用し、少しの力でドロップ（落とす）させ矯正を行います。骨盤、背骨の歪み、関節の歪み等がある場合は、このベッドの出番です！何が原因で痛みが出ているのか？歪みから筋肉等周囲の軟部組織に変調をきたし、痛みとして症状が現れている事もありますので皆様注意して下さいね！こんな使い方も（女性必見）・・・骨盤を正常な位置に矯正する事により、腹部周囲の代謝を促進させウエスト周囲のダイエット