

■ 船釣りin明石③ (2013.6.23)

今回釣れましたサバは、入り焼き、焼きサバ、サバの味噌煮で美味しく頂きました。タコは湯がき、うす造りにしました。スズキは写真にもあるように、洗いにして頂き、あらは赤だしでスズキの味噌汁を作りました。個人的な意見としては、洗いも美味しかったのですが、赤だしが最高でした(^^)v 海の恵みに感謝です(^o^)

